



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

آنمی بیماران دیالیزی



تهیه کننده: شهناز بنان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

تایید کننده: دکتر محمدصادق قاسم پور متخصص

داخلی

منبع: برونر و سودارث 2014

در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه می تواند به تدریج به اختلالات متعددی هم چون کاهش اکسیژن رسانی، بزرگی قلب، اختلالات قلبی و اختلالات سیستم ایمنی و... منجر می شود. در مجموع کم خونی کیفیت زندگی فرد را تحت شعاع قرار می دهد.

علت عمده کم خونی در بیماران دیالیزی

* کمبود آهن می تواند به علت خون گیری های متعدد و مکرر جهت آزمایشات و اتلاف خون در ست و صافی (در طی جلسات دیالیز) و خون ریزی دستگاه گوارش می باشد.

* کاهش ترشح اریتروپویتین (هورمون کلیوی که باعث تولید گلبول قرمز از مغز استخوان میشود).

* پر کاری غده پاراتیروئید

* مسمومیت با المینیم AL

* بیماری التهابی (عفونت)

* هیپوتیروئیدی (کم کاری تیروئید)

آنمی یکی از معضلات اصلی بیماران همودیالیزی است که با عوارض بسیاری همراه است. تولید نا کافی هورمون اریتروپویتین علت اصلی آنمی در بیماران تحت همو دیالیز است و از دیگر دلایل آن، کاهش ذخایر آهن یا کاهش در دسترس بودن آهن است. در این میان شایع تر علت آنمی مقاومت به هورمون اریتروپویتین می باشد. از آنجا که کمبود و زیاد از حد بودن آهن هر دو عوارض دارد در نتیجه اندازه گیری وضعیت آهن در بیماران همودیالیزی کاملاً ضروری می باشد. اکثر بیماران مبتلا به اختلال عملکرد کلیه دچار کم خونی هستند، که این کم خونی در بیماران دیالیزی بارزتر است. کم خونی براساس سازمان جهانی بهداشت به صورت هموگلوبین کمتر از 13 در مردان، زنان یائسه و کمتر از 12 در زنان قبل از دوران یائسگی تعریف می شود. کم خونی

* کمبود ویتامین B12

مهمترین علائم نشانه ها ابتلا به کم خونی (انمی)

* خستگی و بی حالی

* تنگی نفس

* تپش قلب

* درد قفسه سینه

* سردرد

* خشکی زبان

* تمرکز ضعیف

* خشکی و قاشقی شدن ناخن

تشخیص کم خونی:

معمولا با انجام تست سلول های کامل خون توسط پزشکان صورت می گیرد. شمارش گلبول های قرمز RBC هموگلوبین HB گلبول سفید خون WBC هماتوکریت HCT شمارش پلاکت ها و حجم متوسط گلبول های قرمز MCV را بررسی می کنند.

چه عواملی کم خونی را افزایش می دهد؟

* رژیم غذایی فاقد ویتامین مورد نیاز (رژیم

غذایی که میزان کمی ویتامین و اسید فولیک در

آن باشد).

* بارداری

* بیماری های مزمن (سرطان، نارسایی کبد و

کلیه)

* قاعدگی



درمان کم خونی:

* استفاده از داروهای اریتروپویتیک مثل (اپرکس)

* مصرف قرص ونوفر VENOFER (آهن)

* مصرف قرص اسید فولیک (اسید فولیک در

مرکبات، موز، سبزیجات تیره و برگ دار و در

حبوبات به وفور یافت می شود).

* پیوند کلیه

* ویتامین B12 (گوشت و لبنیات)

* ویتامین C (در مرکبات و خربزه و هندوانه و

انواع توت ها می باشد)



وبسایت : neyritshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۰۵۴۳۰۱۱۰۳
پورتال : ۰۵۴۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه

می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.